



**WORD
VRIJWILLIGER BIJ
HET ZORGBEDRIJF**



Als vrijwilliger ben je bij Zorgbedrijf Sint-Truiden, de kers op de taart.

Je doet iets al jaren en je doet het met enorm veel plezier. Dan vragen we aan jou om dit te delen met anderen. Misschien is het iets sportief, creatief, leerrijk, handig, muzikaal,... wij geven je de mogelijkheid om het te delen met anderen.

We staan open voor alle suggesties die je voor ons hebt. Dat kan schilderen zijn, piano spelen of je danst graag, je bent goed in houtwerk, ... We bekijken samen of het haalbaar is en of we er een publiek voor kunnen vinden.

Of kies iets uit ons rijk gevuld, algemeen aanbod. Er zit vast iets leuks voor je tussen. De mogelijkheden voor vrijwilligers bij ons zijn eindeloos.

Wat doe je als vrijwilliger bij het Zorgbedrijf Sint-Truiden? Je leest er alles over in de informatiebrochure!

66



Wij zijn Marina en Lutgarde, 2 zussen die al sinds 2007 vrijwilligerswerk doen. We zijn gestart in 't Meiland en bij de opening van Villa Rosa (2016) zijn we naar daar verhuisd.

Op woensdag bedienen we met veel plezier onze bewoners en hun familie/vrienden in het cafetaria. Als er uitstappen georganiseerd worden gaan we regelmatig mee om bewoners te ondersteunen of hun rolstoel te duwen.

We doen vrijwilligerswerk omdat we graag iets willen betekenen voor de bewoners en zijn gelukkig als we een glimlach op hun gezicht kunnen toveren. De appreciatie die we krijgen van het zorgpersoneel en de bewoners geeft ons enorm veel voldoening. We willen dan ook een oproep doen aan alle kandidaat-vrijwilligers: twijfel niet! Helpende handen en een luisterend oor zijn altijd welkom!

Vrijwilliger in onze woonzorgcentra



Wandelvrijwilliger



Wandel je graag en stippel je zo een fijne wandeling uit? Op maandag- en woensdagnamiddag staan er deelnemers klaar om met je mee op stap te gaan. Je neemt de leiding over de wandelclub en je let daarbij zeker op verkeersveiligheid. Vertrek- en eindpunt zijn de cafetaria van onze WZC's waar je gezellig kan napraten.

Ben je zelf geen organisator, maar wil je wel mee wandelen, zodat een minder mobiele bewoner mee de natuur of de stad in kan? Ook dat kan!



Polyvalente helper activiteiten

Je bent steeds opgewekt en je staat klaar om de bewoners een mooie tijd te laten beleven. Het zit in jou om behulpzaam te zijn. Jouw beloning is een warme glimlach van de bewoner die een leuke tijd heeft. Zeer frequent staan er een bingo en misviering op het programma.

Ook houden we regelmatig een modeshow, kerstmarkten, feesten, party's met DJ, ... teveel om op te noemen. Je voornaamste taak is hier en daar een handje toesteken. Bewoners gaan halen, zorgen dat iedereen gelukkig is, de zaal klaar zetten, omroepen, materiaal klaarleggen, ...

Vrijwilliger voorlezer



Ben je een rustig persoon die mensen kan boeien met mooie verhalen? Je leest een verhaal voor aan een kleine groep bewoners.



Foto en/of reportersvrijwilliger

Vrijwilliger met een vlotte pen, een neus voor boeiende verhalen of een fotograaf? Koester je een passie voor inspirerende verhalen uit de zorg? Ben jij een "believer" in het ondersteunen van mensen met een zorgvraag? Geven jouw verhalen goesting om verder te lezen en meer te weten te komen? Of heb je zin om leuke foto's te maken van onze bewoners en zonnepanelen? Dan ben jij misschien de geknipte persoon voor deze nieuwe rol in onze woonzorgcentra.

Vrijwilliger in onze woonzorgcentra

Creatief vrijwilliger

Je helpt mee de creatieve sessies en workshops voor de bewoners te organiseren en te begeleiden. Je biedt ondertussen een luisterend oor. Als je creatief bent, is dat een grote meerwaarde. Eventueel kan je dan ook zelf een creatieve sessie voorbereiden en/of geven, zoals bloemschikken, fotografie, collages maken, schilderen, breien, haken, boeken lezen, ... Je mag mee instaan voor het aankleden van de polyvalente zaal, bijvoorbeeld met versiering in functie van de seizoenen, Sinterklaas, kerstsfeer, Pasen, moeder- en vaderdag, ...



Plantenverzorger

Je hebt een hart voor senioren én voor binnen- en terrasplanten. Ervaring in het verzorgen van planten is gewenst. Ervaring in omgang met senioren is geen must, senioren een warm hart toedragen is voldoende. Op regelmatige tijdstippen kom je langs om (vooral) de terrasplanten te verzorgen samen met een senior(en) die ook een hand kan toesteken. Want wat is er nu gezelliger dan een terras vol groen en bloemen om in te vertoeven!?

Vrijwilliger ontbijtbegeleider

Samen maken we van een maaltijd een gezellig moment. Dat kan met leuke babbels, door muziek op te zetten of wat te vertellen uit de krant.

Je helpt bij de voorbereidingen van het ontbijt, van 07.30 tot 09.30 uur:

- Je dekt bijvoorbeeld de tafel, je smeert boterhammen voor onze bewoners of biedt hen wat te drinken aan;
- Je stimuleert de bewoners om te eten;
- Je ruimt af en maakt de tafels proper.



Vrijwilliger mobiele diensten

Hou je van een babbeltje met senioren? Breng je hen graag wat vertier of een leuke bezigheid? Maak je graag dat kleine verschil, dat zoveel betekent? Onze mobiele BIB, het winkeltje of de spelletjeskar hebben je nodig! Onze senioren vinden het leuk om eens wat lekkers te kopen en ze houden er van als vrijwilligers langskomen op de afdeling of op de kamer. Je krijgt hulp van de woonleefbegeleiders en van de afdeling, zodat je onze mensen en de werking kan leren kennen. Het engagement kunnen we samen bekijken. Je kan één keer per week, eens om de twee weken of een keer per maand komen helpen.

Vrijwilliger in onze woonzorgcentra



Vrijwilliger cafetaria

Praat je graag en ben je sociaal? De vrijwilligers aan de bar schenken drankjes in, praten met bewoners en bezoekers en houden alle tafels piekfijn.

We leggen een lijst aan van vrijwilligers die af en toe eens kunnen inspringen indien een andere vrijwilliger wegvalt. Ben je graag onder de mensen en bedien je iedereen met een glimlach, dan krijg je een glimlach terug en is deze vrijwilligersvacature iets voor jou!

Vrijwilliger avondetenbegeleider

Samen maken we van een maaltijd een gezellig moment. Dat kan met leuke babbels, door muziek op te zetten of wat te vertellen uit de krant. Je helpt bij de voorbereidingen van de avondmaaltijden, van 16.30 tot 18.30 uur:

- Je dekt de tafel;
- Je smeert boterhammen voor onze bewoners of helpt bij het maken van de hotdogs, ...;
- Je biedt onze bewoners wat te drinken aan;
- Je stimuleert hen om te eten;
- Je ruimt af en maakt de tafels proper.



Afdelingsvrijwilliger met hart voor zorg en gezelschap

Je bent graag bij senioren en praat graag over koetjes en kalfjes. Je verwent ze graag met een tasje koffie of bijvoorbeeld met een fruitschaaltje. Je zet graag andere mensen eens in de bloemetjes voor hun verjaardag. Belangrijk is dat je een vrolijk iemand bent met een luisterend oor.

Vrijwilliger hobbykok

- Je hebt een passie voor koken en/of bakken;
- Je kan smaakvolle en lekkere gerechten bereiden;
- Je gaat samen met de bewoners aan de slag.



Vrijwilliger balie en administratieve ondersteuning

Hou je minder van intensief sociaal contact? Ook dan kun je iets betekenen als balievrijwilliger of administratief ondersteuner. Je helpt bij kopieer- en scanwerk, registratie in de computer, papierwerk (mapjes maken, folders plooien of enveloppes vullen) en losse opdrachten ter gelegenheid van een evenement. Je verwelkomt nieuwe bewoners, bezoekers of stagiairs. Je toont de weg naar de juiste route of je begeleidt hen naar de afdeling, de parking, het cafetaria, ... Wie specifieke vragen heeft, verwijst je door naar de collega's van de onthaaldienst.

Vrijwilliger in onze woonzorgcentra



Vrijwilliger beweegcoach

- Je houdt onze bewoners in beweging door mee te werken aan de organisatie van de beweglessen.
- Samen met de bewoners doe je leuke oefeningen om de spieren soepel te houden.
- Je begeleidt bewoners bij hun wandelingen in het gebouw en maakt hen wegwijs.

Vrijwilligercompagnon

Als compagnon bouw je een vriendschapsrelatie op met één van onze bewoners. Je maakt tijd voor een babbeltje. Je neemt samen met de bewoner deel aan activiteiten of je maakt samen een wandeling.

Consultatievrijwilliger

Een bezoek aan het ziekenhuis is voor veel mensen een gebeurtenis die impact kan hebben, zeker als er niemand uit de eigen omgeving mee kan. Daarom zoeken we voor onze woonzorgcentra naar vrijwilligers die dit tot hun taak kunnen maken.

Een soort van ziekenhuismaatje waarbij, indien hier behoefte aan is, ook afgesproken kan worden om te ondersteunen bij het gesprek of die een luisterend oor biedt. Het is ook altijd fijner om niet alleen naar consultaties van bijvoorbeeld de dokter of tandarts te moeten gaan en daarom zijn wij opzoek naar iemand die open staat om gecontacteerd te worden voor deze vraag. Het vervoer trachten we te regelen via de mindermobielen centrale.

Muziekvrijwilliger

Je weet dat muziek dé manier is om verbinding te maken met de bewoners. Ook bij personen met dementie kan het zeer leerzaam en nuttig zijn.

- Als muzikaal vrijwilliger bespeel je een instrument, je kunt mooi zingen of je speelt graag de favoriete muziek van de bewoners;
- Je treedt eventueel op voor onze bewoners in een kleine groep;
- Je zorgt voor een leuke muzikale namiddag voor onze bewoners.

Vrijwilliger mobiele diensten

Hou je van een babbeltje met senioren? Breng je hen graag wat vertier of een leuke bezigheid? Maak je graag dat kleine verschil, dat zoveel betekent?

Onze mobiele BIB, het winkeltje of spelletjeskar hebben je nodig! Onze senioren vinden het leuk om eens wat lekkers te kopen, en ze houden er van als vrijwilligers langskomen op de afdeling of op de kamer. Je krijgt hulp van de woonleefbegeleiders en van de afdeling, zodat je onze mensen en de werking kan leren kennen. Het engagement kunnen we samen bekijken, je kan één keer per week, eens om de twee weken of een keer per maand komen helpen.

Vrijwilliger in het Cicindriahuis

Crea vrijwilliger



Ben je creatief? Heb je talent voor handwerk of knutselen? Kan je een workshop organiseren en anderen iets aanleren? Kan je een groep van minstens een 8-tal personen begeleiden? Organiseer dan je eigen workshop in het Cicindriahuis! Om de 2 maanden vindt er een overleg plaats waar jij je voorstellen kan bespreken. Wij voorzien een lokaal en het nodige materiaal. Het opzet van onze workshops is dat mensen een fijne tijd hebben, gezellig kunnen samenzijn en plezier beleven aan een creatieve activiteit!



Maaltijdvrijwilliger

Ben je dinsdag en/of donderdagmiddag vrij? Ben je handig in het opdienen van drank en maaltijden? Wil je mensen een fijne middag bezorgen? Ga dan aan de slag als maaltijdvrijwilliger! Je onthaalt de restaurantbezoekers, dient de maaltijd en drank op aan tafel en helpt nadien met de opruim en afwas. Je werkt steeds in een team van minstens 3 vrijwilligers.

Onthaalvrijwilliger



Steek je graag de handen uit de mouwen? Ben je sociaal en kan je mensen op een warme manier onthalen? Dan ben jij de onthaalvrijwilliger die we zoeken! De onthaalvrijwilliger is het eerste aanspreekpunt voor bezoekers en vrijwilligers in het Cicindriahuis. Je onthaalt de mensen op een hartelijke manier, maakt hen wegwijs in ons aanbod en je maakt graag tijd voor een gezellige babbel.

Je helpt mee met de bediening van drank en versnaperingen, je helpt materiaal voor de activiteiten klaarzetten en nadien help je met de opruim en afwas. Je werkt steeds in een tandem met een andere onthaalvrijwilliger. Maandelijks neem je deel aan een bijeenkomst waar informatie gedeeld wordt en een werkplanning opgesteld wordt. Je maakt deel uit van een fijn team dat de motor van het Cicindriahuis is!



Vrijwilliger beweging

Sport en beweging horen bij een gezonde levensstijl! We streven ernaar onze bezoekers te begeleiden met aangepaste activiteiten. Wil je een fietstocht uitstippelen? Kan je enkele eenvoudige turnoefeningen aanleren? Heb je zin om mensen aan het dansen te krijgen? Word beweegvrijwilliger! En help ons zo op weg naar meer bewegen.

Vrijwilliger bakken en koken



Lekker eten... wie houdt daar niet van? We organiseren kook- en baklessen voor maximaal een 8-tal personen. Kan je een workshop organiseren en begeleiden? Kan je zorgen voor een aangename groepssfeer? Stel je dan kandidaat! Wij voorzien alle benodigdheden.

Vrijwilliger in het Cicindriahuis



Digi-vrijwilliger

Heb je een ruime kennis van ICT en digitale toepassingen? Kan je jouw kennis goed overbrengen aan anderen? Heb je geduld om mensen met weinig voorkennis op weg te helpen in de digitale wereld?

We zoeken vrijwilligers die een workshop willen organiseren (bijvoorbeeld Facebook, foto's bewerken, ...) of die mensen individueel op weg willen helpen tijdens ons maandelijks Digicafé.

Vrijwilliger taallessen

Het Cicindriahuis organiseert een aantal taallessen, met de focus op de dagelijkse toepassing. Zo bieden we Spaans voor op reis en Franse conversaties aan.

Ben je graag met taal bezig en weet je hoe je anderen een taal kan aanleren? Kan je oefeningen opstellen waarbij mensen gestimuleerd worden om een bepaalde taal te oefenen?

Stel je dan kandidaat als vrijwilliger voor onze taallessen!



Vrijwilliger cultuur

Het Cicindriahuis wil graag inzetten op cultuur! Kan jij een boeiende lezing geven over een bepaald onderwerp, een schilder, een periode uit de geschiedenis? Hou je van een culturele uitstap en wil je deze samen met ons organiseren? Heb je werk dat je graag zou tentoonstellen met een woordje uitleg? Kom je voorstel dan zeker bespreken! Wij nemen de praktische en organisatorische zaken voor onze rekening.

Vrijwilliger bloemschikken

We zoeken een enthousiaste lesgever bloemschikken die maandelijks een workshop voor een 12-tal deelnemers wil organiseren. Heb je leuke en originele ideeën? Kan je budgetvriendelijk werken? Kan je een groep begeleiden? En kan je bovendien zorgen voor een fijne groepssfeer waar ruimte is voor gezellig samenzijn? Dan ben je de vrijwilliger bloemschikken die we zoeken!



Vrijwilliger chauffeur

Mensen moeten zo lang mogelijk thuis in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen, maar ook sociaal contact is erg belangrijk. Daarom willen we onze bezoekers die minder mobiel worden de mogelijkheid geven om naar het Cicindriahuis te blijven komen. We zijn op zoek naar een chauffeur die onze minder mobiele bezoekers thuis kan ophalen en 's avonds naar huis kan brengen. Werking volgens de tarieven van MMC.

NIEUW: vrijwilliger CicindriaKompanie

Wat is CicindriaKompanie?

De werking van de CicindriaKompanie is gelijkaardig aan die van het lokaal dienstencentrum, behalve dat de begeleiding intensiever is. We zetten nog meer in op een persoonlijke aanpak en richten ons op bezoekers voor wie de reguliere activiteiten van het Cicindriahuis te moeilijk of te druk zijn, of die een meer individuele begeleiding nodig hebben. We voorzien een volledig dagprogramma, om de mantelzorg meer vrije tijd te kunnen geven. Uiteraard kan ook de mantelzorg aansluiten, bijvoorbeeld door 's middags mee te eten.



Voormiddag maken we tijd voor een babbeltje met een kop koffie. We bieden een **activiteit op maat** aan, iets wat men graag doet. We genieten samen van een heerlijk **middagmaal**, ruimen alles op en nemen wat rust. Om 13.30 uur staat er een activiteit op het programma: handwerk, tekenen, kienen, zingen, wandelen, bakken, een culturele activiteit,... Wij zorgen voor een **leuk en afwisselend aanbod**.

Ons doel is om het geluk van de deelnemers te vergroten, de zelfredzaamheid te stimuleren en ervoor te zorgen dat men zo lang mogelijk thuis, in de vertrouwde omgeving, kan blijven wonen. De CicindriaKompanie is een warme plek, waar iedereen een rol toebedeeld krijgt en deelneemt aan activiteiten naargelang zijn/haar mogelijkheden. Wie geen vervoer heeft, kan beroep doen op een chauffeur van de Mindermobielencentrale om hen te komen ophalen en terug thuis te brengen.

Wanneer?

De CicindriaKompanie vindt plaats elke dinsdag, woensdag en donderdag van 10 tot 16 uur in WZC 't Meiland, Schurhoven 74, 3800 Sint-Truiden.

Kostprijs?

Deelnemen aan de CicindriaKompanie kost 23,50 euro per dag. Het middagmaal en een drankje zijn inbegrepen in de dagprijs. Voor vervoer heen en terug betaalt men apart.

Vrijwilliger bij de thuiszorg



Chauffeur bij de mindermobielen centrale

Vervoer je graag mensen? Wil je graag iets betekenen voor mensen?

Dan is vrijwillige chauffeur bij de mindermobielen centrale iets voor jou! Je brengt 65-plussers naar hun bestemming: naar familie, vrienden, de kapper, de dokter, het ziekenhuis, de apotheker, de kaartclub, de winkel, ...

Als chauffeur voor onze mindermobielen centrale ontvang je een kilometer- en forfaitaire kostenvergoeding.

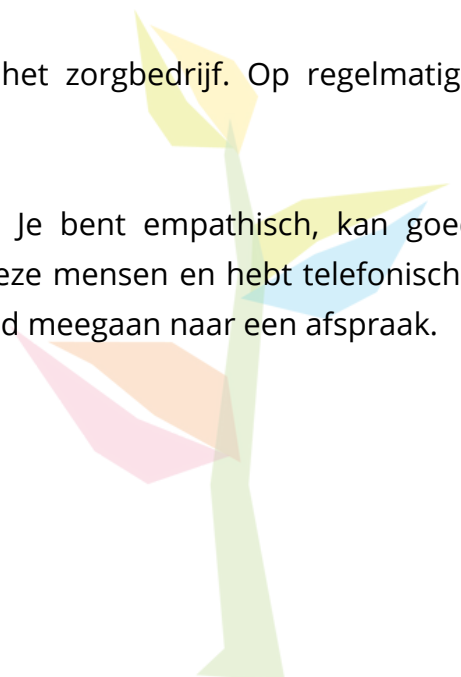
Seniorenbuddy

Het zorgbedrijf komt in aanraking met kwetsbare mensen, die weinig tot geen mantelzorgers of sociale contacten hebben. Vaak hebben deze mensen problemen op verschillende levensdomeinen en is de weg naar hulpverlening erg moeilijk.

We zoeken vrijwilligers die met deze kwetsbare personen aan een traject willen werken. Je gaat op huisbezoek, je probeert een compagnon te zijn zonder te oordelen of meteen grote veranderingen te willen doorvoeren. Je bent een luisterend oor, gezelschap en helpt deze personen op weg als ze daar zelf klaar voor zijn.

Je wordt in dit traject bijgestaan door de zorgcoördinator van het zorgbedrijf. Op regelmatige tijdstippen heb je overleg met de andere seniorenbuddy's.

Seniorenbuddy zijn houdt een langdurig en intensief traject in. Je bent empathisch, kan goed luisteren en je kan omgaan met problemen. Je gaat aan huis bij deze mensen en hebt telefonische contacten. Je bent bereid hen te begeleiden waar nodig, bijvoorbeeld meegaan naar een afspraak.



CONTACT & INFO

Interesse?

Neem contact op met onze coördinator vrijwilligerswerk Ilse,
via het nummer 011 69 17 14
of vul het formulier vrijwilligerswerk in!



www.zorgbedrijfsintruiden.be/sollicitatie-vrijwilligerswerk

Heb je altijd al vrijwilligerswerk willen doen of twijfel je nog?

Dien gerust een aanvraag in. We hebben ongetwijfeld waardevol vrijwilligerswerk dat bij jou past.

CONTACTPERSONEN



Josiane Tercaefs

Begeleider Wonen en Leven
Vrijwilligerscoach
Tel. 011 49 37 90



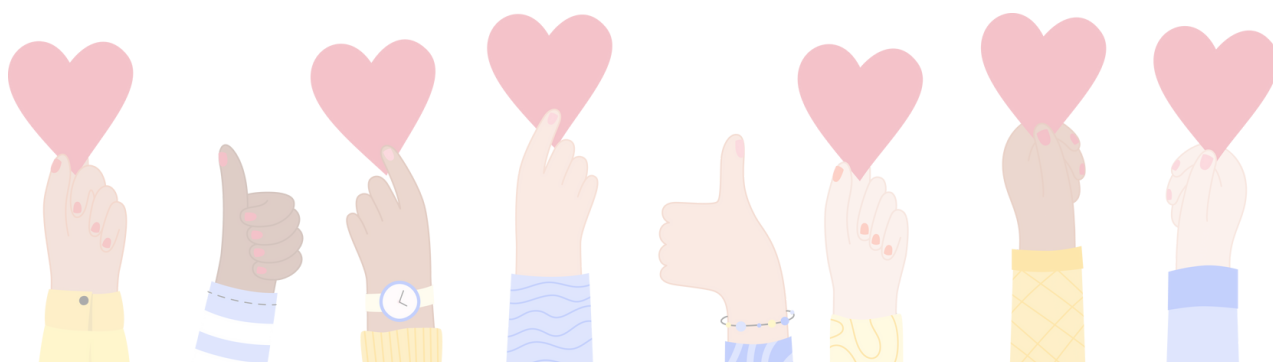
Sara Vergoosen

Vrijwilligersbegeleider mindermobielen-
centrale & maatschappelijk werker
thuiszorg
Tel. 011 69 70 42



Ilse Grosemans

Centrumleider Cicindriahuis
& coördinator vrijwilligerswerk
Tel. 011 69 17 14





't Meiland
woonzorgcentrum



Zorgbedrijf Sint-Truiden biedt, als welzijnsvereniging, publieke zorgdiensten aan in Sint-Truiden.

We beheren 205 kamers in de **woonzorgcentra** Villa Rosa (145) en 't Meiland (60) voor senioren die nood hebben aan een permanent woon- en zorgverblijf. Daarnaast hebben we vijf kamers in ons centrum voor kortverblijf (CVK) voor senioren die nood hebben aan tijdelijke opvang en verzorging. Het CVK bevindt zich in Villa Rosa.

De **thuiszorg** en het **dienstencentrum** Cicindriahuis bieden diensten aan voor de thuiswonende senior: gezinszorg en poetshulp, warme maaltijden aan huis,

vervoer voor mindermobiele personen, klusjesdienst, activiteiten en warme maaltijden in het Cicindriahuis, ...

In onze **groepsopvang** De Rakkertjes is er plaats voor de opvang van 59 baby's en peuters.

Zorgbedrijf Sint-Truiden telt zo'n 370 medewerkers en 120 vrijwilligers die elke dag klaarstaan om je kwalitatieve en deskundige zorg te geven.

www.zorgbedrijfsinttruiden.be | Tel. 011 69 70 44



zorg
bedrijf
Sint-Truiden