

Zorgbedrijf Sint-Truiden

samen voor warme zorg



infogids
2023

Inhoud

Kinderopvang De Rakkertjes

Kwaliteitsvolle opvang	4
Ouders zijn welkom	4
Getuigenis van een mama	5
Getuigenis van een papa	5
Wat kost de opvang?	6
Inschrijven	7
Contact	7

Dienstencentrum Cicindriahuis

Contact	8
Openingsuren	8

Thuiszorg, doet je goed!

Een verse, warme maaltijd aan huis geleverd	10
Poetsdienst	11
Gezinszorg	11
Klusjesdienst	12
Mindermobielencentrale	12
Dementievriendelijke thuiszorg	12
Gps-uurwerk voor senioren	13
Mantelzorg	14
Zorgcoördinatie in de ouderenzorg	15
Contact	15
Telefonisch bereikbaar	15

Welkom bij de CicindriaKompanie

Gezelschap & gezelligheid	16
Contact	16

Centrum voor kortverblijf

Wanneer gebruik maken van kortverblijf?	18
Hoelang kan iemand opgenomen worden in kortverblijf?	18
Wat is een centrum voor kortverblijf?	19

Verhuizen naar onze woonzorgcentra

Uitzonderlijke ligging	20
Een schat aan activiteiten	21
Een dag vol beleving	22
Prijzen	23
Informatie en inschrijving	23

Villa Rosa en 't Meiland

Woonzorgcentrum Villa Rosa	24
Woonzorgcentrum 't Meiland	25

Welkom bij Zorgbedrijf Sint-Truiden

Vrijwilligerswerk, misschien iets voor jou?	26
Contact	27

Word zonneplicht bij het zorgbedrijf

Onze troeven	28
Nieuwe werkervaring opdoen tijdens je opleiding?	30
Jouw stage bij Zorgbedrijf Sint-Truiden?	31

Beste Truienaar

Zorgbedrijf Sint-Truiden bestaat 5 jaar, een eerste belangrijke mijlpaal in zijn jonge bestaan om samen met al zijn "zonzorgers" te vieren. Het zorgbedrijf had bij de opstart alvast het voordeel van de zorgexpertise die het OCMW door de jaren heeft opgebouwd. Dit stevige fundament blijft de basis waarop wij verder bouwen met een open blik op de toekomst van een snel veranderende maatschappij.

Wij blijven ons inzetten voor een kwaliteitsvolle zorg- en hulpverlening in onze thuiszorgdiensten, het diensten-centrum Cicindriahuis, de woonzorgcentra Villa Rosa en 't Meiland en de groepsopvang De Rakkertjes. Hierbij zetten we in op innovatie, denk bijvoorbeeld aan het GPS-horloge voor senioren dat onder meer voor mensen met dementie en hun mantelzorgers een vorm van zekerheid en geruststelling kan betekenen. De schaarste op de arbeidsmarkt maakt dat de ontwikkeling van een strategisch HR-beleid onontbeerlijk is. Je job goed kunnen doen in de beste omstandigheden binnen een zorgorganisatie is hierbij belangrijk.

Overall in de zorg worden we geconfronteerd met wachtlijsten. Vaak zorgt dit zowel voor de zorgbehoevende als de naasten voor heel wat kopzorgen. In dit verband durf ik toch wel zeggen dat de aanwezigheid van een zorgcoördinator een grote troef is. Zij gaat samen met de zorgvrager en/of zijn familie op zoek naar een gepaste oplossing. Het is een continue afweging van de manier van aanpak en de afstemming van de verschillende in-



Boven, vlnr: Jan Vanderkerken - onafhankelijke deskundige, Günther Dauw - bestuurslid, David Engelbos - onafhankelijke deskundige, Ludo Brepoels - onafhankelijke deskundige, Christophe Elen - bestuurslid, Filip Moers - bestuurslid, Paul Vanstraelen - financieel directeur. **Onder, vlnr:** Isabelle Vranken - bestuurslid, Pascal Monette - voorzitter, Rosanna Pascariello - algemeen directeur

terne en externe diensten. Dit lukt vaak heel goed en daarom heb ik ook het allergrootste respect voor alle medewerkers in de zorg.

De uitdagingen voor de toekomst zijn pittig. Toch ben ik ervan overtuigd dat binnen het zorgbedrijf de raad van bestuur, het managementteam en alle medewerkers, welke hun functie ook is, deze uitdaging met veel wilskracht en optimisme in goede banen zullen leiden.

Neem deze infogids rustig door. Zorgbedrijf Sint-Truiden biedt mogelijk jou of je naasten uitzicht op een comfortabeler leven via zijn ruime dienst- en zorgverleningsaanbod. Wil je informatie op jouw maat of ben je geïnteresseerd in een job bij het zorgbedrijf? Twijfel niet en neem contact op via info@zorgbedrijfsinttruiden.be of **011 69 70 44**.

Van harte welkom!

Vriendelijke groeten

Pascal Monette
Voorzitter Zorgbedrijf Sint-Truiden



Kinderopvang De Rakkertjes

Kinderopvang De Rakkertjes biedt van maandag tot vrijdag van 6.45 tot 18 uur opvang aan voor kinderen van 0 tot 3 jaar. Alle kindjes zijn welkom!



Kwaliteitsvolle opvang

Bij De Rakkertjes zorgen we dat elk kind zich goed in zijn vel voelt, uitgedaagd wordt en zich weet te verbinden met de mensen en de wereld rondom zich. Tegelijkertijd ondersteunen we ouders in de opvoeding van hun kind. We willen een plaats zijn waar iedereen zich thuis voelt, waar iedereen gelijke kansen krijgt en waar het kind zich ten volle kan ontplooiën. We moedigen onze rakkertjes aan om een warme band met anderen op te bouwen en om elkaar te respecteren.

We zorgen voor de opvoeding en verzorging van de kinderen in een **veilige en kindvriendelijke omgeving** waar het kind zich goed in zijn vel voelt. Elk leeftijdsgroepje leeft en beweegt volgens zijn eigen dagstructuur, maar altijd met de **nodige aandacht voor de unieke persoonlijkheid van elk kind**. De juffen weten dat kinderen goed groeien wanneer ze geboeid bezig zijn. Dagelijks voorzien ze dan ook een **gevarieerd spelaanbod op maat van de kinderen**. Onze juffen geven bovendien veel aandacht aan het buitenspelen en de groenbeleving: bij ons kan je **kind uitgroeien tot een natuurtalent**.

De pedagogisch ondersteuner volgt de pedagogische kwaliteit in de groepjes op, begeleidt en ondersteunt de juffen in het goed opvoedkundig omgaan met de kinderen. Zij volgt eveneens de ontwikkeling van de kinderen op en ondersteunt ouders op hun vraag.

Ouders zijn welkom

We vinden het belangrijk dat er een **goed overleg** is tussen ouders en medewerkers.

Dit is belangrijk voor een vlotte begeleiding van het kind. We hebben een luisterend oor voor alle ouders en geven advies waar nodig.

We respecteren ieders manier van opvoeden en de waarden van het gezin.

Daarnaast organiseren we regelmatig **leuke activiteiten** waaraan ouders of grootouders kunnen deelnemen, zoals een tuinfeest, een papadag, de modderdag, de voorleesweek, ...

Tijdens de Week van de Opvoeding worden **ouders in de spotlights** gezet! In mei mochten ouders bijvoorbeeld een momentje meebeleven in het groepje van hun kind.

Getuigenis van een mama

Leen (32), mama van Cas (1)

"Mijn keuze voor De Rakkertjes was snel gemaakt! Als kind ben ik er zelf naartoe gegaan en ook in mijn vriendenkring merkte ik dat er vaak voor deze opvang gekozen werd. Toen we op zoek gingen naar een opvang voor ons toekomstig kindje, zijn we hier eens komen kijken. We werden zeer warm en gastvrij onthaald. Na de rondleiding hebben we de knoop dan ook snel doorgehakt! Ik vind het belangrijk om als ouder een goed en veilig gevoel te hebben bij de opvang.

Omdat alle juffen steeds heel aanspreekbaar en open zijn, blijf ik goed op de hoogte van hoe het met Cas gaat. Bovendien zijn ze lief en betrokken met de kindjes. Dankzij het verslagje op het einde van de dag hebben we eveneens een handig overzicht van hoe hij geslapen, gegeten en wat hij beleefd heeft die dag.



Het is een pluspunt dat er veel aandacht besteed wordt aan de dagstructuur op maat van ieder kind. Bovendien worden er veel activiteiten voorzien om de ontwikkeling van de kindjes te stimuleren. Bijvoorbeeld samen liedjes zingen en boekjes voorlezen om de taal te ontwikkelen. Daarnaast is er allerhande materiaal om de motoriek aan te scherpen en om een rollenspel te spelen. Verder wordt er ook leuk gespeeld en gelachen met fijne activiteiten (spelen met de muziekinstrumentjes, buiten op het terras gaan, bellenblazen,...) en zijn er allerlei themadagen (Sinterklaas die op bezoek komt, 'papadag', pyjamadag,...). Wat ik als mama het fijnste vind? De allermooiste knutselwerkjes die Cas mee naar huis brengt!"

Getuigenis van een papa

Joren (34), papa van Alexandra (6), Felix (4) en Charline (2)

“Ons gezin krijgt al 6 jaar ondersteuning van De Rakkertjes. Tijdens onze zoektocht naar een kinderopvang hadden wij vooral aandacht voor voldoende speelruimte, daglicht, dagvers eten, een transparante facturatie en eventueel een makkelijke, veilige parkeergelegenheid. Vanzelfsprekend gingen we ervan uit dat alle kinderdagverblijven met heel hun hart en kunde op onze oogappel(s) zouden passen. Deze puzzelstukken vielen in elkaar bij De Rakkertjes. De aanwezigheid van meerdere juffen per groep en de goede mix tussen jonge en ervaren collega’s zijn een extra troef. Bij onze tweede en nu derde passage, appreciëren we ook de groepsindeling per leeftijd. Zo kan je kind zich rustig ontwikkelen op zijn eigen niveau.

Wanneer het opvangverhaal start, wil je als ouder gerustgesteld zijn dat je kind in goede handen is en hoop je dat jouw kind er zich goed gaat voelen. De wenmomenten bij de opstart en het doorschuiven naar de volgende groepen dragen hiertoe bij. Zo wordt er gevraagd



naar bepaalde wensen of gewoontes zodat de crèchesituatie dichter aanleunt bij de thuissituatie.

Een ander aspect waar De Rakkertjes veel aandacht aan besteden is het ontdekken van de wereld en het stimuleren op allerlei vlakken (motorisch, sociaal, taal, emotioneel, sensorisch,...). Uiteenlopende activiteiten en middelen worden ingepland in een vaste dagstructuur (bijvoorbeeld verven, dansen, blaadjes rapen, spelen in de sneeuw, bouwen met blokken, zingen,...). Wat zeker interessant is, zijn de evaluaties op vaste tijdstippen. Hierdoor krijg je goed gekaderd een duidelijk beeld van jouw kind ten opzichte van zijn leeftijdsgenoten en zijn eigen groeiproces.

Kortom, ik kan alleen maar De Rakkertjes aanraden.”

Wat kost de opvang?

De prijs die je per dag moet betalen, berekenen we aan de hand van je inkomen.

Je kunt zelf de **dagprijs berekenen** via de website van Kind en Gezin: mijn.kindengezin.be

Kun je de dagprijs die op je attest staat niet betalen? Dan bekijken we samen met jou of je **recht hebt op een verminderd tarief**.



Bekijk via deze QR-code het filmpje 'Een dag bij De Rakkertjes'

Inschrijven

Door de vele reservaties is het aangeraden om **vanaf twee à drie maanden zwangerschap** je kind in te schrijven.

Heb je bijzondere vragen? Gaat het wat moeilijker in je gezin? Heb je wat extra ondersteuning nodig?

Contacteer De Rakkertjes en samen zoeken we naar de meest gepaste oplossing.

Contact

Kinderopvang De Rakkertjes
Viaductstraat 34, 3800 Sint-Truiden
Tel. 011 68 21 80
rakkertjes@zorgbedrijfsinttruiden.be
www.zorgbedrijfsinttruiden.be
f @ [zorgbedrijfsinttruiden](https://www.facebook.com/zorgbedrijfsinttruiden)



Dienstencentrum Cicindriahuis



Contact

Dienstencentrum Cicindriahuis
Abdijstraat 47, 3800 Sint-Truiden
Tel. 011 69 17 14

cicindriahuis@zorgbedrijfsinttruiden.be

www.zorgbedrijfsinttruiden.be

[f](#) [@](#) [zorgbedrijfsinttruiden](#)

Openingsuren

Van maandag tot donderdag
van 8.30 tot 16 uur
en op vrijdag
van 8.30 tot 12 uur



In dienstencentrum Cicindriahuis kun je je vrije tijd actief beleven door deel te nemen aan een van de vele activiteiten of workshops: infosessies, kiennamiddagen, creaworkshops, taalcursussen, kooklessen, ... en nog zoveel meer! Kom ook zeker langs om gezellig een kopje koffie te drinken in onze cafetaria of om te genieten van een heerlijk versbereide maaltijd tijdens onze restaurantmiddagen.

Op dinsdag en donderdag kun je 's middags genieten van een **verse, warme maaltijd** bereid door de keuken van het zorgbedrijf. Je kunt het **menu** van het Cicindriahuis terugvinden via onze website. Wil je ook graag komen genieten van onze (h)eerlijke maaltijden? **Reserveer dan op maandag of woensdag vóór 16 uur** door te bellen naar het nummer 011 69 17 14!

Bij de centrumleider van het Cicindriahuis kun je terecht voor info over de meest uiteenlopende **welzijnsvragen** (al dan niet gelinkt aan Zorgbedrijf Sint-Truiden). Denk bijvoorbeeld aan het aanvragen van een parkeerkaart of het aanvragen van zorgbudgetten. Zij helpt je eveneens met het invullen van papieren waar je het moeilijk mee hebt. Daarnaast is onze centrumleider ook beschikbaar voor allerlei vragen over de werking en de diensten van het Cicindriahuis en van het hele zorgbedrijf.

Elke maand organiseren we ook verschillende activiteiten in het Cicindriahuis. Wil je een overzicht van deze activiteiten? Vraag dan naar onze **activiteitenkalender!** Je kunt deze in het dienstencentrum zelf krijgen, per post (geef ons je naam en adres door) of download de kalender via onze website.

Zie je het zitten om als **vrijwilliger** aan de slag te gaan in het Cicindriahuis? Kun je iets goed en wil je dit leren aan anderen? Wil je je passie delen met onze bezoekers? Onze centrumleider informeert je graag over de **vrijwilligerswerking** in het Cicindriahuis en het hele zorgbedrijf. Meer info over onze vrijwilligerswerking kun je ook terugvinden verder in deze infogids (pg. 26).

Kortom: het Cicindriahuis is de plaats waar je terecht kunt voor ontspanning, vorming en informatie. Het is een ontmoetingsplaats waar je altijd welkom bent voor een fijne babbel.

Tot binnenkort!



Scan deze QR-code voor de recentste activiteitenkalender



Thuiszorg, doet je goed!

Je wordt een dagje ouder en kunt best wat hulp gebruiken bij het onderhouden van je woning? Je bent moeilijk te been en hebt geen vervoer? Raadt de huisarts je aan om je thuis te laten helpen? Heb je nood aan gezelschap of iemand die mee boodschappen gaat doen? Dan is onze thuiszorg de oplossing voor jou!

Een verse, warme maaltijd aan huis geleverd

Elke dag brengen we 's middags een verse, warme maaltijd aan huis. Alle maaltijden worden klaargemaakt in de eigen keuken van Zorgbedrijf Sint-Truiden. De maaltijden zijn aangepast – dit betekent vet- en zoutarm. Dieetmaaltijden zijn ook mogelijk, na afspraak met de thuiszorg.

Een maaltijd voor het weekend?
Geen probleem, ook daar zorgen we voor!



Scan deze QR-code om te
bekijken wat er op
het menu staat



Poetsdienst

Onze poetshulpen helpen je bij het **onderhoud van je woning**: afstoffen, stofzuigen, dweilen, vensters wassen, ... De betaling gebeurt via dienstencheques. Onze maatschappelijk werker helpt je bij het inschrijven voor en het aankopen van deze cheques. Is je (gezins)inkomen wat kleiner? Ook dan hebben we vanuit het zorgbedrijf betaalbare alternatieven ter beschikking.



Gezinszorg

Onze verzorgenden helpen je bij de **verzorgende en huishoudelijke taken** die je niet meer alleen kunt uitvoeren. Ze bieden ook sociale en administratieve ondersteuning. Onze gezinszorg kan een aanvulling zijn op de zorg van familie, vrienden, burens of andere professionele thuisverzorgers.



Klusjesdienst

Kun je wat hulp gebruiken in de tuin? Kom je er zelf niet meer toe om je ramen te verven? Moet er nieuw behang komen in een kleine ruimte? De klusjesdienst reikt je een **snelle en eenvoudige oplossing** aan. In samenwerking met Aksi vzw worden dit soort klusjes uitgevoerd.

Dementievriendelijke thuiszorg

Alle medewerkers van de thuiszorg van Zorgbedrijf Sint-Truiden zijn opgeleid om met personen met dementie om te gaan. Zij worden bijgestaan door **onze experts** in huis die dagelijks met zorg en dementie bezig zijn.

Heb je vragen of bekommernissen rond dementie? Laat het ons dan weten (tel. 011 69 70 42) en we brengen je in contact met één van onze experts!

Mindermobielen centrale

Is het moeilijk om het openbaar vervoer te gebruiken en heb je recht op een verhoogde terugbetaling van het ziekenfonds? Dan kun je als 65-plusser uit Sint-Truiden een beroep doen op de mindermobielen centrale om je naar de dokter, het ziekenhuis, de winkel, de kapper, de apotheker, ... te laten brengen. We zorgen ook voor **aangepast vervoer** voor rolstoelgebruikers of zoeken samen naar een gepaste oplossing.



Gps-uurwerk voor senioren

De thuiszorg van Zorgbedrijf Sint-Truiden streeft ernaar senioren zo lang mogelijk en op een veilige manier in hun vertrouwde thuisomgeving te laten wonen. Dankzij een gps-uurwerk kan de thuiswonende senior zich veilig verplaatsen in de buurt en ben jij – als mantelzorger – ook gerust.

Dit gps-uurwerk voor senioren is een **innovatief systeem** dat de gebruiker toelaat om zich veilig te verplaatsen in de buurt. Dit geeft de senior meer bewegingsvrijheid. Zelfs voor personen met beginnende dementie en hun mantelzorgers biedt dit gps-uurwerk diverse troeven.

In vergelijking met een gewoon personaal alarm-systeem heeft dit gps-uurwerk meer voordelen. Het gps-uurwerk is uitgerust met een alarmknop die bij activatie een sms stuurt naar de mantelzorger. De mantelzorger kan dan bellen naar het gps-uurwerk en zo in contact komen met de senior. De belfunctie werkt in twee richtingen: de gebruiker kan een SOS-bericht versturen naar zijn noodcontacten en de familie kan rechtstreeks bellen naar de gebruiker die het gps-uurwerk draagt. De gebruiker moet dus geen telefoon bij de hand hebben, alles is verwerkt in het gps-uurwerk.

Het gps-signaal zorgt ervoor dat de mantelzorger ook steeds kan achterhalen waar de senior zich bevindt. Personen met beginnende dementie kunnen last krijgen van dwaalgedrag. Dit kan



onveilige situaties teweegbrengen. Door middel van dit gps-uurwerk kan de mantelzorger 'veilige zones' instellen. Zodra de senior zich buiten deze zone begeeft, zal er automatisch een bericht, via sms en mail, verzonden worden naar de mantelzorger(s).

Meer info nodig?

Wil je nog wat extra uitleg over dit gps-uurwerk alvorens je dit effectief bestelt? Dan kun je onze thuiszorg contacteren (tel. 011 69 70 42). Of bestel het gps-uurwerk direct via onze website www.zorgbedrijfsinttruiden.be/gps-uurwerk



Scan deze QR-code om het gps-uurwerk voor senioren te bestellen

Mantelzorg

Als je voor je partner, kind, ouder, familielid, buur of goede vriend(in) zorgt omdat deze zorgbehoevend is door ouderdom, een chronische ziekte, een handicap, ... en omdat je elkaar goed kent, dan ben je **mantelzorger**. Deze zorg is onbetaald en geen vrijwilligerswerk. Het gaat niet alleen over de verzorging van de ander, maar ook over de huishoudelijke taken, het overnemen van de administratie, het taxiën naar de dokter, emotionele steun, ...

Mantelzorg is vaak een zware opdracht en als mantelzorger heb je dan ook andere zorgen dan enkel de financiële ondersteuning. Daarom ondersteunt Zorgbedrijf Sint-Truiden jou als mantelzorger. Samen zoeken we naar een oplossing die past bij jouw situatie en bij die van je zorgvrager.

Zo organiseren we enkele keren per jaar activiteiten voor mantelzorgers: we nodigen sprekers uit voor interessante infosessies, maar er zijn ook ontspanningsmomenten.


Wil je op de hoogte gehouden worden van deze activiteiten? Of wil je ons **krantje voor mantelzorgers** ontvangen?

Bezorg ons dan je gegevens via mail naar mantelzorg@zorgbedrijfsinttruiden.be of via het nummer 011 69 17 14!





Zorgcoördinatie in de ouderenzorg



Onze zorgcoördinator begeleidt Truiense senioren en hun mantelzorgers in complexe zorgsituaties door zorg op maat te regelen. Samen met de senior doorloopt onze zorgcoördinator het **zorgpad** om op elk moment de juiste hulp in te schakelen.

Hoe aanvragen?

Deze zorgcoördinatie in de ouderenzorg kan aangevraagd worden door elke zorgvrager, mantelzorgers, bezorgde buur, ... Maar ook door een huisarts, verpleegkundige of andere thuishelper.

Je kunt je aanvraag doen bij de thuiszorg van Zorgbedrijf Sint-Truiden.

Contact

Thuiszorg

Clement Cartuyvelsstraat 12,
3800 Sint-Truiden

Tel. 011 69 70 42

thuiszorg@zorgbedrijfsinttruiden.be

www.zorgbedrijfsinttruiden.be

  [zorgbedrijfsinttruiden](#)

Telefonisch bereikbaar

Van maandag tot donderdag
van 8 tot 17 uur en
op vrijdag van 8 tot 16 uur



Welkom bij de CicindriaKompanie

Bij de CicindriaKompanie kun je als thuiswonende senior een leuke dag doorbrengen in goed gezelschap, ook als je zorgondersteuning nodig hebt. Voor je mantelzorger kan dit een moment zijn om de zorg even uit handen te geven.

Contact

Ilse Grosemans

Tel. 011 69 17 14

Praktisch

De CicindriaKompanie vindt plaats elke dinsdag, woensdag en donderdag van 10 tot 16 uur in WZC 't Meiland, Schurhoven 74, 3800 Sint-Truiden.



CicindriaKompanie is een antennepunt van het lokaal dienstencentrum Cicindriahuis. Het is een kleinschalige opvangplaats voor ouderen met een beginnende zorgnood en kwetsbare personen. Drie dagen per week, van dinsdag tot en met donderdag, kan de bezoeker er terecht voor een gestructureerde en begeleide daginvulling op maat. Op deze manier wil CicindriaKompanie ertoe bijdragen dat ouderen met een beginnende zorgnood en kwetsbare personen langer thuis, in hun vertrouwde omgeving, kunnen blijven wonen. Mantelzorgers worden ondersteund bij de zorg voor hun partner, ouder, buur of vriend. Ze kunnen de zorg enkele dagen per week uit handen geven en op adem komen. Bij de begeleiding kunnen de mantelzorgers terecht voor een luisterend oor of vragen. Ze worden actief betrokken bij de werking van de CicindriaKompanie.

Gezelschap & gezelligheid

Aanbod

Het kennismakingsgesprek en zorgtraject worden uitgewerkt door de centrumleider. Samen met de bezoeker en mantelzorger bekijken we welke zorgnoden er zijn en maken we de nodige afspraken. De bezoekers worden opgevangen door een zorgkundige en een team van vrijwilligers. Zij zorgen voor individuele ondersteuning en een interessant activiteiten aanbod op maat van de bezoekers. Er is ruimte voor individuele gesprekken.

We nemen de tijd om de bezoeker goed te leren kennen, op zoek te gaan naar zijn/haar talenten en mogelijkheden en om hem/haar uit te dagen met interessante bezigheden.

In de voormiddag is er een aanbod op maat: de bezoeker kan kiezen welke activiteit hij graag doet en laat zich daarbij begeleiden door de vrijwilligers. Graag een babbeltje doen en de krant lezen? Werken aan een puzzel of woordzoeker? Liever haken, breien of knutselen? Of graag zorg dragen voor anderen en een lekkere fruitsla maken als dessert? Wij zoeken samen naar een fijne bezigheid! In de namiddag staat er een groepsactiviteit op het programma. Dit zijn activiteiten van creatieve, ontspannende, culinaire of informatieve aard. De centrumleider stelt tweemaandelijks het programma op.

- ▶ **Creatief:** decoratie, bloemschikken, handwerk, knutselen, tekenen, schilderen,...
- ▶ **Ontspanning:** kaarten, gezelschapsspelen, een wandeling, samen zingen, quiz,...
- ▶ **Culinair:** bakken, soep maken, dessert maken
- ▶ **Informatief:** regelmatig sluiten we aan bij een boeiende lezing in het Cicindriahuis

Aan de bezoeker de keuze of hij actief deelneemt aan de activiteiten of liever rustig bij de groep zit en geniet van de kompanie.



Er is een mogelijkheid voor vervoer via de Mindermobielenentrale bij ophalen en naar huis gaan. De centrumleider regelt dit vervoer.

Interesse?

Wil je meer info, inschrijven, komen kennismaken of een dag vrijblijvend proberen? We horen graag van jou!

Contacteer ons op 011 69 17 14 of via cicindriahuis@zorgbedrijfsinttruiden.be

Actuele info van dagen en kostprijs lees je op onze website www.zorgbedrijfsinttruiden.be

Centrum voor kortverblijf

Wanneer gebruikmaken van kortverblijf?

De thuiszorgsituatie mag nog zo goed georganiseerd zijn, soms zijn er periodes waarbij opvang van de zorgbehoevende oudere moeilijk is. Bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname of tijdens de vakantieperiode. Kortverblijf is ook een goede optie om mantelzorg(er)s de kans te geven even tot rust te komen. Zo'n kortverblijf kan perfect voor enkele weken of gedurende de vakantie. Het kortverblijf brengt die adempauze die de mantelzorgers nodig hebben om de thuiszorg haalbaar te maken en vol te houden.

Het is ook een goede manier om uit te proberen of wonen in een woonzorgcentrum voor u (of de oudere waarvoor u zorgt) een oplossing is als zelfstandig wonen niet meer gaat. Na de periode kortverblijf kan de oudere opnieuw naar huis gaan.

Hoelang kan iemand opgenomen worden in kortverblijf?

Een zorgbehoevende oudere kan voor maximum 60 opeenvolgende dagen en maximum 90 dagen verspreid over een kalenderjaar (van 1 januari tot 31 december) opgenomen worden in kortverblijf.





Interesse?

Wil je meer info, inschrijven of vrijblijvend komen kennismaken? We horen graag van jou!

Contacteer ons op 011 49 37 90 of via socialedienstwzc@zorgbedrijfsinttruiden.be

Wat is een centrum voor kortverblijf?

Een centrum voor kortverblijf biedt, gedurende een bepaalde periode en buiten de thuisomgeving, tijdelijke opvang en verzorging aan zorgbehoevende ouderen. Dit betekent een verlichting van de taken voor de thuis- en mantelzorg.

Het centrum voor kortverblijf is verbonden aan woonzorgcentrum Villa Rosa en biedt dezelfde diensten aan: verblijf, hygiënische en verpleegkundige verzorging, activering, animatie- en ontspanningsactiviteiten, psychosociale ondersteuning en sociale contacten met de andere bewoners.



Verhuizen naar onze woonzorgcentra



Aangenaam wonen en leven in combinatie met kwalitatieve zorg: daar gaan we voor, elke dag opnieuw! We creëren een huiselijke sfeer die je stimuleert om je dagelijkse activiteiten te blijven doen. Samen maken we afspraken over de zorg en de ondersteuning die je daarbij nodig acht. We zijn er voor senioren vanaf 65 jaar. Zowel valide als zorgbehoevende personen kunnen terecht in de woonzorgcentra Villa Rosa en 't Meiland. Op basis van het zorgprofiel, de sociale situatie, de datum van inschrijving en de beschikbaarheid van een kamer wordt de opnamemogelijkheid bekeken.

Uitzonderlijke ligging

Onze woonzorghuizen Villa Rosa en 't Meiland zijn gelegen aan de rand van het centrum. Ze beschikken elk over een mooie tuin en grenzen aan domein 't Speelhof en het Begijnhof. Een ideale rust- en wandelomgeving die ook dicht bij het centrum is gelegen, met zijn gezellige winkels en terrasjes. Er is ruime parkeergelegenheid voor bezoekers. Het openbaar vervoer is nabij.

Zorgaanbod

Een warm en gedreven team, met elk hun expertise-domein, zorgt ervoor dat het goed wonen en leven is.

Wij bieden je:

- ▶ verpleging
- ▶ verzorging
- ▶ ergotherapie
- ▶ kinesithérapie
- ▶ valpreventie

Een schat aan activiteiten

Als bewoner valt er elke dag wel iets te beleven in onze woonzorgcentra. Of het nu creatieve, educatieve, informele, ontspannende of actieve activiteiten zijn... er is voor ieder wat wils! De activiteiten zijn zowel individueel als in groep en bewoners kiezen zelf of ze willen deelnemen.

Een kleine greep uit het aanbod:

- ▶ Kienen, volksspelen
- ▶ Filmnamiddag, samen zingen, dansnamiddag, ...
- ▶ Turnen, activiteiten in het kader van valpreventie
- ▶ Creatieve activiteiten/handwerk
- ▶ Leesclub
- ▶ Verjaardagsfeesten, carnaval, nieuwjaarsreceptie, modeshows, ...
- ▶ Uitstappen

Gezellige festiviteiten

We organiseren gezellige festiviteiten waaraan familie kan deelnemen. Denk maar aan de Breughelfeesten, een smakelijke zomerbarbecue, een vrolijke paaseierenraap door de kleinkinderen of een sfeervolle kerstmatinee.

Samen op stap

Op regelmatige tijdstippen staan er diverse uitstappen met de bewoners op de planning. Dit kan in de vorm van een gezonde wandeling zijn, een culturele uitstap naar een museum, een plezant kermisuitje, samen een ijsje eten bij mooi weer, ...

Culinair genieten

We leggen onze bewoners ook op culinair vlak goed in de watten: ijsjesnamiddag, smoutebollen smullen, fruitsalade maken, mocktailnamiddag, barbecue, bierproeverij, high tea en zo veel meer!



Activiteitenkalenders

Elke maand bundelen we al onze geplande activiteiten in activiteitenkalenders die je online via onze website kan raadplegen. Zo blijf je steeds op de hoogte van alles wat er in onze woonzorgcentra te beleven is.

Raadpleeg onze activiteitenkalenders via de website www.zorgbedrijfsintruiden.be of scan de QR-code.



Een dag vol beleving

Onze eigen keuken serveert – van ontbijt tot avondmaal – verse, gevarieerde en gezonde maaltijden. Op woensdag staan er steeds frietjes op het menu! In ons kapsalon kun je gaan voor een frisse coupe, om daarna te genieten van een aperitiefje in onze cafetaria. Maar ook als je weinig nood hebt aan zorg en wilt genieten van mensen om je heen, kun je in Villa Rosa of 't Meiland komen wonen.

Bij ons hoef je nooit alleen te zijn. Je kunt kiezen uit een gevarieerd aanbod van ontspannings- en bewegingsactiviteiten. Met respect voor je wensen en privacy zijn er veel mogelijkheden om andere bewoners en bezoekers te ontmoeten en om je hobby's te blijven uitoefenen. In onze woonzorghuizen is er altijd iets te beleven!



Altijd al willen weten hoe het leven er in een woonzorgcentrum aan toe gaat? Scan deze CR-code en bekijk het filmpje "Een dag vol beleving".



Weetje

Lea, inwonster Villa Rosa

"Lea heeft een echte wandelmicrobe. Als bewuste beweger geniet ze tijdens haar talrijke wandelingen van de natuur. Af en toe zet ze zich nog eens achter de piano, die in 2021 werd geschonken door haar familie. Je kunt de piano ook zelf bespelen in de ontvangstruimte in Villa Rosa."

Prijzen

De meest actuele dagprijs kun je terugvinden op www.zorgbedrijfsinttruiden.be of scan deze QR-code.



Informatie en inschrijving

Je kunt contact opnemen met de opnameverantwoordelijke om een afspraak te maken. Zij maakt graag tijd voor een persoonlijk gesprek.

Tel. 011 49 37 90 of via mail socialedienstwzc@zorgbedrijfsinttruiden.be



WZC Villa Rosa
Diestersteenweg 61
3800 Sint-Truiden

villarosa@zorgbedrijfsinttruiden.be



WZC 't Meiland
Schurhoven 74
3800 Sint-Truiden

meiland@zorgbedrijfsinttruiden.be



Villa Rosa en 't Meiland



Grote ramen met knappe uitzichten, een mooie omgeving en veel licht maken het hier gezellig wonen en leven

Woonzorgcentrum Villa Rosa

- ◆ Beschikt over **150 kamers**.
- ◆ De kamers zijn ondergebracht in vier afdelingen van telkens **32 wooneenheden**.
- ◆ Ook is er een afdeling voor personen met een **psychische kwetsbaarheid**. Deze geborgen afdeling beschikt over een eigen patio en telt **22 kamers**.
- ◆ Op het gelijkvloers zijn er **4 binnentuinen** en de **cafeteria** heeft een aangenaam buitenterras omgeven door groen.
- ◆ De **grote raampartijen** zorgen voor veel lichtinval en brengen buiten naar binnen. In het gebouw is ook een **kinderopvang** aanwezig, waardoor je kan deelnemen aan een **fijne woonleefomgeving**.



villa
woonzorg
centrum **rosa**

Woonzorgcentrum 't Meiland

- ▶ Telt **60 kamers**, waaronder vier koppelkamers, gespreid over **twee afdelingen**. Eigen voor de Haspengouwse fruitstreek kregen ze toepasselijke namen: "appel" en "kers".
- ▶ Elke afdeling telt **30 kamers met een aparte living en eetruimte**. Deze ruimten hebben elk ook nog **aparte terrassen**, wat het erg knus en huiselijk maakt.
- ▶ In de tuin van WZC 't Meiland is er een **bewegingspark voor senioren en twee petanquebanen die zorgen voor mogelijkheden om actief in open lucht bezig te zijn**.



De warme inrichting,
groene omgeving en
kleinschaligheid maken
het hier gezellig wonen
en leven

Welkom bij Zorgbedrijf Sint-Truiden

Vrijwilligerswerk,
misschien iets voor jou?

Woonzorgcentra Villa Rosa en 't Meiland

Wil jij...

- ... wat extra aandacht geven aan onze bewoners en een zonnestraal voor hen zijn?
- ... wat extra tijd vrijmaken om onze bewoners te begeleiden bij dagelijkse activiteiten?
- ... jouw interesses en hobby's delen met onze bewoners en hen individueel ondersteunen?

Thuiszorg

Wil jij...

- ... als chauffeur bij de mindermobielen centrale met je eigen wagen mensen vervoeren?
- ... als seniorenbuddy op regelmatige basis een bezoek brengen aan de senioren?

Dienstencentrum Cicindriahuis

Wil jij...

- ... helpen bij het opdienen en afruimen van de maaltijden tijdens de restaurantmiddagen?
- ... helpen in de cafetaria?
- ... je passie delen tijdens het begeleiden van een workshop of infosessie?



Dan hebben wij het vrijwilligerswerk dat jij zoekt!

Neem vrijblijvend contact op met onze vrijwilligerscoördinator voor meer info! Nog tal van andere hobby's? Een druk gezinsleven? Geen nood! Het vrijwilligerswerk binnen Zorgbedrijf Sint-Truiden kan specifiek op jouw maat afgestemd worden. Bij ons doe je vrijwilligerswerk wanneer het jou het best past.

Wat bieden wij jou als vrijwilliger?

Je komt terecht in een omgeving waar je mensen kunt helpen, waar je nieuwe mensen leert kennen en met anderen ervaring en kennis kunt delen.

Wij bieden je:

- ▶ een fijne werkomgeving
- ▶ verzekering (burgerlijke aansprakelijkheid en woon-werkverkeer)
- ▶ jaarlijks een gratis grieprik
- ▶ jaarlijkse vorming
- ▶ begeleiding
- ▶ een jaarlijks vrijwilligersfeest
- ▶ koelverse maaltijden van het zorgbedrijf aan een voordelig tarief
- ▶ extra's per dienst waar je vrijwilligerswerk doet

Contact

Vrijwilligerswerk Zorgbedrijf Sint-Truiden

Tel. 011 69 17 14

vrijwilligerswerk@zorgbedrijfsinttruiden.be

www.zorgbedrijfsinttruiden.be

  [zorgbedrijfsinttruiden](https://www.instagram.com/zorgbedrijfsinttruiden)



Een getuigenis

Martine, vrijwilligster bij Villa Rosa

"Ik begeleid de bewoners bij de knutsel-activiteit op maandagnamiddag en bij de breiclub op woensdagnamiddag. Het is heel fijn de bewoners terug te zien en een babbeltje te doen tijdens de activiteiten. Ik voel me nuttig en gewaardeerd en het geeft een warm gevoel om zoveel terug te krijgen."

Goesting om te werken met
hoofd, handen én hart?

Word zonnecedor bij het zorgbedrijf!

Bij Zorgbedrijf Sint-Truiden spotten we talent en gaan we samen uitdagingen aan! Hiervoor hebben we onze zonnecedorers nodig: stralende, straffe medewerkeres met een eigen (zorg)expertise. Zij delen onze waarden: warmte, verbondenheid, creativiteit en zorgen dat het goed is!



Werken bij Zorgbedrijf
Sint-Truiden voelt als
thuiskomen

Onze troeven



Oog voor jouw levensverhaal

Talent wordt gespot en gewaardeerd. We kijken mee vanuit elke fase in jouw leven.

Warmhartelijke ondersteuning

De combinatie van werk en gezinsleven heeft onze volle aandacht. Het welzijn en de gezondheid van onze zonnecedorers is voor ons van kapitaal belang.



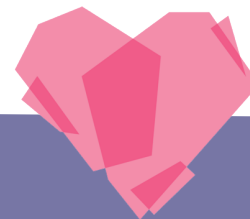
Jouw groeipad, onze investering

Bij ons staat een heel team klaar om je talent in beweging te brengen zodat je voluit kan groeien. We geloven dat we samen richting kunnen geven aan jouw loopbaan!



Dit doen we nog voor jou

Wij zorgen voor een fijne werkplek, een marktconform salaris, eindejaarspremie, een voordelenpakket met maaltijdcheques, gratis hospitalisatieverzekering, fietslease en nog veel meer!



Ontmoet onze
zonnezorgers!





Nieuwe werkervaring opdoen tijdens je opleiding?

Wil jij doorheen het jaar graag extra werkervaring opdoen én ook nog eens een extra centje bijverdienen? Dan ben jij onze geknipte jobstudent!

Als jobstudent kan je bij ons kennismaken met de boeiende en bruisende wereld achter de schermen van Zorgbedrijf Sint-Truiden.

Aan welke voordelen mag je je verwachten als jobstudent?

- ▶ Je krijgt tijdens een onthaaldag heel wat praktische info m.b.t. je tewerkstelling. We vinden het namelijk erg belangrijk dat je warm onthaald wordt in onze zonnzorgersfamilie!
- ▶ Je ontvangt een mooie verloning conform je functie en diploma;
- ▶ Je kan terugvallen op de doorgedreven kennis/ervaring van onze collega's;
- ▶ Je krijgt begeleiding tijdens je werk;
- ▶ Je kunt bij ons zowel terecht doorheen het schooljaar als tijdens de schoolvakanties;
- ▶ Je kan 600 uur werken als jobstudent.



Zin om als jobstudent aan de slag te gaan bij Zorgbedrijf Sint-Truiden? Stel je kandidaat via de QR-code

Jouw stage bij Zorgbedrijf Sint-Truiden?

Heb je tonnen energie en erg veel goesting om er een bijzonder school-, academie- of cursusjaar van te maken? Binnen het Zorgbedrijf bruist het alvast om leerlingen, studenten en cursisten met een hart voor de zorg te verwelkomen voor een boeiende en leerrijke stage!

Zin om jouw stage te doen onder begeleiding van onze zonnepersoneel? Zorgbedrijf Sint-Truiden biedt tal van interessante en leerrijke stageplaatsen aan in:

- ▶ Woonzorgcentra Villa Rosa en 't Meiland
- ▶ Keuken
- ▶ Groepsopvang De Rakkertjes
- ▶ Administratie/ondersteunende diensten
- ▶ Thuiszorg



Een stageaanvraag doe je via ons webformulier, te raadplegen via de QR-code



Een getuigenis

Jasper, stagiair bij de
Thuiszorg

"Ik heb mijn stage als verzorgende afgelegd bij de Thuiszorg van Zorgbedrijf Sint Truiden. Als verzorgende maakte ik eerst contact met de zorgvrager door een babbeltje te slaan en op die manier een goede band te vormen. Mijn andere taken waren gericht op het huishouden: stofzuigen, dweilen, boodschappen doen, eten klaarmaken, ...

Wat ik zo fijn vond aan deze stage? Dat ik voldoende tijd kreeg om een fijne conversatie aan te gaan met de zorgvrager. Het deed me plezier dat er bij binnenkomst een grote glimlach op hun gezicht verscheen, omdat ze zo genoten van het bezoek.

De collega's hebben me steeds goed begeleid en geïnformeerd over de verschillende gezinssituaties. Daarnaast behandelden ze mij met veel respect en zagen ze me als een volwaardige collega. Er was ruimte om te lachen, maar ook om te praten over serieuze dingen. Ik kon me geen betere collega's wensen!

Een stage/werkervaring bij het zorgbedrijf kan ik iedereen aanraden! Je werkt er met hart en ziel voor de mensen met een zorgnood."

Zorg op elk moment van je leven



www.zorgbedrijfsinttruiden.be

  [zorgbedrijfsinttruiden](#)



Verantwoordelijke uitgever

Pascal Monette, voorzitter Zorgbedrijf Sint-Truiden,
Clement Cartuyvelstraat 12, 3800 Sint-Truiden

Redactie Rosanna Pascariello, Sara Vanaeken, Chantal Moens, Tom Vijgen, Ilse Grosemans, Eva Cuypers,
Lieselore Lemmens en Erwin Casters

Vormgeving en realisaties Idearte

Foto's Erik Jamar, Tanya Rybalko

Verspreiding Bpost

Editie oktober 2023