

# Dementie in een thuissituatie

Dementie wordt het meest geassocieerd met 'vergeten'. Voor wie er van nabij mee te maken krijgt is het veel ingrijpender.

Dementie tast de hele persoon aan. Een gewoon gesprek wordt uiteindelijk onmogelijk en de zo vertrouwde medemens raakt steeds verder weg.

En toch, ook na een diagnose van dementie gaat het leven door. Er is geen stoppen meer aan het ziekteproces, maar vaak wachten er de mensen nog mooie jaren. Niet alles valt plots in duigen.

Geheugenziektes evolueren namelijk traag en het is beter om het leven dat men leidde zoveel mogelijk verder te zetten, ook na de diagnose. Uiteraard vraag je best hulp. Hulp die wordt opgevolgd en aangepast in functie van het verloop van het ziekteproces.

De thuiszorg van Zorgbedrijf Sint-Truiden kan hiervoor een oplossing bieden. Alle medewerkers van de thuiszorg zijn opgeleid om met personen met dementie om te gaan. Ze worden ook bijgestaan door onze experts in huis die dagelijks met zorg en dementie bezig zijn.

**Heb je vragen of bekommernissen rond dementie?** Laat het ons weten, dan brengen wij je in contact met één van onze experts.

Zorgbedrijf Sint-Truiden biedt, als **welzijnsvereniging, publieke zorgdiensten** aan in Sint-Truiden. We beheren 205 kamers in de **woonzorgcentra Villa Rosa** (145) en **'t Meiland** (60) voor senioren die nood hebben aan een permanent woon- en zorgverblijf. Daarnaast hebben we vijf kamers in ons centrum voor kortverblijf (CVK) voor senioren die tijdelijk nood hebben aan opvang en verzorging. Het CVK bevindt zich in Villa Rosa. De **thuiszorg** en **dienstencentrum Cicindriahuis** bieden diensten aan voor de thuiswonende senior: gezinszorg en poetshulp, warme maaltijden aan huis, vervoer voor minder mobiele personen, klusjesdienst, activiteiten en warme maaltijden in het Cicindriahuis, ...  
In onze **kinderopvang De Rakkertjes** is er plaats voor de opvang van 59 baby's en peuters.  
Zorgbedrijf Sint-Truiden telt zo'n 370 medewerkers en 120 vrijwilligers die elke dag klaarstaan om je kwalitatieve en deskundige zorg te geven.

[www.zorgbedrijfsinttruiden.be](http://www.zorgbedrijfsinttruiden.be) | Tel. 011 69 70 44

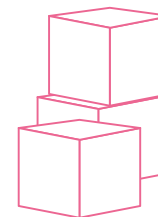
  [zorgbedrijfsinttruiden](#)



zorg  
bedrijf  
Sint-Truiden



## Dementievriendelijke thuiszorg





# Professionele ondersteuning in de thuiszorg

## Voor personen met dementie

Alle medewerkers van de thuiszorg (gezinszorg, poetsdienst, maaltijdbezorgers en maatschappelijk werkers) zijn opgeleid om met personen met dementie om te gaan. Vanuit een **respectvolle houding** onderhouden ze het contact en bieden ze de nodige **ondersteuning** en **geborgenheid**. Ze helpen mee om de **zelfstandigheid** van de persoon met dementie zo lang mogelijk en op zoveel mogelijk vlakken in stand te houden.

## Als woorden wegvallen, winnen zintuiglijke ervaringen aan belang

Onze medewerkers maken gebruik van activiteiten op maat en kunnen rekenen op de ondersteuning van **onze eigen experts**: de referentiepersonen dementie van woonzorgcentra Villa Rosa en 't Meiland.

Tijdens specifieke vormingen leren onze medewerkers hoe ze moeten omgaan en communiceren met personen met dementie.

Binnen de thuiszorg hebben onze medewerkers ook een belangrijke **signaalfunctie** en zijn ze een **ondersteuning voor mantelzorgers**.

## Voor de familie

*"Als je er behoefte aan hebt, praat dan met anderen die zich in dezelfde situatie bevinden"*

De woonzorgcentra van Sint-Truiden organiseren elk jaar enkele **praatcafés dementie** op verschillende locaties.

Het praatcafé dementie is een interactieve gespreksavond. De activiteiten staan altijd in het teken van dementie, maar worden telkens vanuit een andere invalshoek benaderd door de gastspreker van die avond.

Tijdens deze praatcafés is het mogelijk om ervaring uit te wisselen met lotgenoten, maar gewoon luisteren kan ook. Voor meer info over deze praatcafés kun je terecht bij onze

eigen experts: de referentiepersonen dementie van woonzorgcentrum Villa Rosa en 't Meiland.

Tel. 011 49 37 90

[referentiepersoon@zorgbedrijfsinttruiden.be](mailto:referentiepersoon@zorgbedrijfsinttruiden.be)

*"Wacht niet te lang om hulp te vragen of om je te informeren over de mogelijkheden om professionele hulp in te schakelen"*

De **werkgroep mantelzorger** ondersteunt jou als mantelzorger, zodat je niet alles alleen hoeft te doen. Samen kunnen we zoeken naar een oplossing die past bij jouw situatie en bij die van degene die je helpt als mantelzorger.

Deze werkgroep organiseert enkele keren per jaar activiteiten voor mantelzorgers. Zo worden er sprekers uitgenodigd, maar zijn er ook ontspanningsmomenten. Nadien kan je, bij een kop koffie en een stukje taart, napraten met professionals en medemantelzorgers. Op de hoogte blijven van deze bijeenkomsten? Tel. 011 69 17 14

[mantelzorg@zorgbedrijfsinttruiden.be](mailto:mantelzorg@zorgbedrijfsinttruiden.be)